

Yleisin varvasvälisilsan (*tinea pedis*) eli puhekielessä varvasvälisienen aiheuttaja on *Trichophyton rubrum* -silsasieni. Varvasvälisilsa esiintyy yleensä yhdessä tai kahdessa reunimmaisessa varvasvälissä, esimerkiksi pikkuvarvasvälissä.

OIREET

Varvasvälin iho

- punoittaa, se saattaa olla rikki, hilseillä tai halkeilla
- kutisee

Myös rakkuloita voi esiintyä



MILLOIN LÄÄKÄRIIN

- jos infektio on levinnyt jalkapohjaan
- jos varvasvälisilsaan liittyy myös silsaa nivustaipessa
- jos itsehoito ei tehoa

TYYPILLISEN VARVASVÄLISILSAN VOIT HOITAA ITSE

Varvasvälisilsan hoitoon suositellaan sienilääkkeistä atsolijohdoksia tai terbinafiinia, sillä ne näyttävät tehoavan parhaiten. Käytä terbinafiini-voidetta tai -emulsiogeeliä) kerran päivässä viikon ajan. On olemassa myös terbinafiinikerta-annoshoito iholle laitettavana liuksena. Jos käytät atsolilääkitystä, laita sitä valmisteesta riippuen 1–3 kertaa päivässä 2–6 viikon ajan. Atsolihoidoa tulee jatkaa 1–2 viikkoa iho-oireiden häviämisen jälkeen. Tällä pyritään estämään vaivan uusiutuminen. Yhdistelmävoide, jossa on sienilääkettä ja kortikosteroidia, saattaa nopeuttaa oireiden häviämistä, mutta kortikosteroidi ei vaikuta varsinaisen sieni-infektion paranemiseen. Ks. suosituksen taulukko [Varvasvälisilsan itsehoidossa käytössä olevat paikallisesti käytettävät allyyliamiinit ja atsolijohdokset ja niiden itsehoitoannokset](#).

OTA HUOMIOON

- Mahdollinen sieninäyte on otettava ennen lääkeyksen aloittamista. Jos iholla on käytetty sienilääkettä, näytettä ei tule ottaa ennen kuin lääkeyksen lopettamisesta on kulunut 2 viikkoa.
- Varvasvälisilsan hoitoajat riippuvat lääkaineesta: terbinafiini tappaa sienisoluja ja atsoli puolestaan estää sienisolujen kasvua. Tästä johtuvat erot hoitoaikojen pituuksissa.
- Varvasvälisiltaa voit hoitaa itse, mutta muut silsat vaativat varmistetun diagnoosin eli käynnin lääkärissä.
- Iholle annosteltujen sienilääkkeiden yhteisvaikutusriski muiden lääkkeiden kanssa on pieni, mutta varvasvälisilsaakin hoidettaessa on syytä noudattaa varovaisuutta, erityisesti jos sinulla on atsolin lisäksi käytössä verenhennuslääke varfariini.

LISÄTIETOA AIHEESTA

Terveyskirjasto: [Jalkasilsa \(jalkasieni\) \(2022\)](#), ja [Jalkojen pesu ja kuivaus \(2016\)](#)